

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
اسم المحاضر : يوسف صباح جاسم
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي

استمارة الخطة السنوية

اسم التدريسي : يوسف صباح جاسم محمد

البريد الإلكتروني : nnsportmm@gmail.com

اسم المادة : كرة السلة / المرحلة الرابعة

أهداف المادة :

ان يتعرف الطالب على القانون كرة السلة الدولي .
ان يتعرف الطالب على مهارات الهجومية و الدفاعية في كرة السلة.
ان يؤدي جميع الطلاب المهارات عمليا.

التفاصيل الأساسية للمادة :

الكتب المنهجية :

الامتحان النهائي

%٥٠

الفصل الدراسي الثاني

%٢٥

الفصل الدراسي الاول : الفصل

%٢٥

-

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : يوسف صباح جاسم

اللقب العلمي : مدرس مساعد

المؤهل العلمي : ماجستير

جدول الدروس الأسبوعي لمادة

/ الفصل الدراسي الأول/ للعام الدراسي -

الأسبوع المادة النظرية الملاحظات

الأسبوع الأول:

شرح خطة العمل خلال العام الدراسي .

الأسبوع الثاني

تنمية اللياقة البدنية + اعداد لمهارة اللعبة .

الأسبوع الثالث :

تمارين مهارية متنوعة + شرح الدفاع عن المنطقة

الأسبوع الرابع:

تمارين عن تشكيلات الدفاع عن المنطقة + القانون

الأسبوع الخامس :

الأسبوع السابع اختبار

الأسبوع السادس

انواع الهجوم ضد الدفاع عن المنطقة + القانون

الأسبوع الثامن :

الهجوم السريع وانواعه + القانون

الأسبوع التاسع :

الأسبوع العاشر :

طرق استعمال الهجوم السريع + القانون + تحكيم

الأسبوع الحادي عشر :

تمارين الهجوم السريع بوجود مدافع + ميكانيكية التحكيم

الأسبوع الثاني عشر:

الدفاع رجل لرجل + استمارة التسجيل

الأسبوع الثالث عشر:

الفرق بين الدفاع رجل لرجل و الدفاع المنطقة + لعب و تحكيم

الأسبوع الرابع عشر:

تحليل المباريات و الاعبين لعب + تحكيم

الأسبوع الخامس عشر :

اختبارات الفصل

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ