



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الإشراف والتقويم العلمي

اسم الكلية : كلية بلاد الرافدين الجامعة

القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم المحاضر : صالح علي حلال

اللقب العلمي : مدرس مساعد

المؤهل العلمي : ماجستير

جدول الدروس الأسبوعي لمادة (المهارات) / الفصل الدراسي الثاني / للعام الدراسي 2020-2021

الملاحظات

المادة النظرية

الأسبوع

الأسبوع الأول تعلم مهارة الغمس على رجل واحدة من وضع الوقوف

الأسبوع الثاني تعلم مهارة الغمس على الرجلين من وضع الوقوف

الأسبوع الثالث اعارة المهارات السابقة .

الأسبوع الرابع تعلم مهارة الغمس على الظهر من احد الزوايا الخمسة لارجل

الأسبوع الخامس تعلم مهارة المشي انما وضع الوقوف

الأسبوع السادس اعارة المهارات السابقة

الأسبوع السابع الاعتماد على المهارات السابقة في حركات لادوية المهارات

الأسبوع الثامن تعلم مهارة حرس الذراع الممبوقة للذراع واليد (البرودست)

الأسبوع التاسع تعلم مهارة سحب الختم الى جانب من وضع الوقوف

الأسبوع العاشر اعارة المهارات السابقة

الأسبوع الحادي عشر امتحان نظري

الأسبوع الثاني عشر حولة صراع + تكلم

الأسبوع الثالث عشر حولة صراع + تكلم

الأسبوع الرابع عشر حولة صراع + تكلم

الأسبوع الخامس عشر امتحان عملي

توقيع رئيس المجموعة العلمية

توقيع الأستاذ